

Westbury Farms



Nutritional Information

Westbury Farms Fully Cooked, Brown & Serve Corned Beef Hash



Preparation: product is fully cooked, simply brown & serve. Using a sharp knife, slice through casing. Remove product and crumble. **Do not add grease or oil.** Spread flat on a hot non-stick cooking surface. Heat until lightly seared. Turn with spatula until lightly browned. Then serve.

Preparación: el producto está completamente cocido, solo dorar y servir. Con un cuchillo afilado, cortar en rodajas a través de la caja. Retirar el producto y desmenuzar. **No añadir grasa ni aceite.** Esparcir completamente sobre una superficie de cocción antiadherente caliente. Calentar hasta que esté ligeramente soasado. Revolver con una espátula hasta que esté ligeramente dorado. Luego, servir.

Ingredients: Water • Beef • Dehydrated Potatoes • Canola Oil • Salt • Sugar • Dextrose • Hydrolyzed Proteins (Soya, Wheat) • Onion • Spice Extracts • Sodium Erythorbate • Sodium Nitrite **Contains: Soy, Wheat**

Ingredientes: Agua • Carne de res • Patatas deshidratadas • Aceite de canola • Sal • Azúcar • Dextrosa • Hidrolizado Proteínas (soja, trigo) • Cebolla • Extractos de especias • Eritorbato de sodio • Nitrito de sodio **Contiene: Soja, trigo**

Nutrition Facts Información nutricional

Per/Por 1 cup (230g)

**Calories
Calorías 130**

% Daily Value* % Valor Diario*

Fat/Grasas 6 g **8%**

Saturated
Grasas saturadas 1.5 g **8%**

Trans
Grasas trans 0.2 g

Cholesterol
Colesterol 25 mg **8%**

Sodium/Sodio 350 mg **15%**

% Daily Value* % Valor Diario*

Carbohydrate
Carbohidratos 10 g **4%**

Fibre/Fibra 2 g **7%**

Sugars/Azúcares 0 g
includes 0 g added
sugar/incluye 0 g
de azúcar agregada **0%**

Protein/Proteína 8 g **16%**

% Daily Value* % Valor Diario*

Vitamin D
Vitamina D 1mcg **4%**

Calcium
Calcio 10mg **0%**

Iron/Hierro .75 mg **4%**

% Daily Value* % Valor Diario*

Potassium
Potasio 250 mg **6%**

*The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

* El % del valor diario (DV) le dice cuánto contribuye un nutriente en una porción de alimentos a una dieta diaria. Se usan 2,000 calorías por día para consejos generales de nutrición.